

**REGULAMENTO PARTICULAR DO EVENTO**

**CIRCUITO DAS ESTAÇÕES 2023 – OUTONO  
regulamento atualizado 31/03/2023 – 15:00**

**ETAPA VERÃO - dia 01 de dezembro de 2024**

1. **DO EVENTO.**

Em Teresina, a XCRONO realizará a CORRIDA CIRCUITO DAS ESTAÇÕES 2024.

O evento terá como modalidades a CORRIDA PEDESTRE.

1. **DADOS DO EVENTO**

**Data: 01 de dezembro de 2024;**

Horário da Largada: 06:00h;

Local: a definir

(acompanhe nossas redes sociais instagram - @xcronometragem ou informações no email xcronometragem@gmail.com)

1. **ENTREGA DOS KITS**

Data: a definir

Horário: a definir

Local: a definir

**Levar documento de identificação OU comprovante de inscrição.**

As camisas serão disponibilizadas conforme a escolha do tamanho no ato da inscrição, não será feita trocas de tamanho de camisas na entrega de kits.

**A escolha do tamanho da camisa ficará disponível no site até o dia 15 de novembro de 2024 após essa data não haverá possibilidade de troca de tamanho.**

1. **PARTICIPAÇÃO E INSCRIÇÃO.**

Poderão participar da corrida qualquer pessoa de ambos os sexos com idade mínima de 18 (dezoito) anos (corrida) completos até 31 de dezembro de 2024 e que esteja gozando de boa saúde.

* 1. As inscrições deverão ser realizadas através do site www.circuitodasestacoes.com.br
  2. Alterações de inscrições só poderão ser realizadas até o dia 15 de novembrode 2024, após este dia não será permitido em hipótese alguma, qualquer tipo de alteração.
  3. O estorno de inscrição só será permitido até o dia 01 de novembrode 2024.
  4. A organização do evento também estabelece que:
  5. Ao se inscrever neste EVENTO, o PARTICIPANTE assume total responsabilidade pelos dados fornecidos, aceita totalmente o REGULAMENTO, assume as despesas de transporte, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois do Evento.
  6. Haverá, para atendimento emergencial aos atletas, um serviço de ambulância para remoção, e o atendimento médico propriamente dito tanto de emergência como de continuidade será efetuado na REDE PÚBLICA sob responsabilidade desta.
  7. A segurança do EVENTO receberá apoio de empresa contratada e haverá monitores para a orientação dos participantes.
  8. Poderão os ORGANIZADORES / REALIZADORES suspender o EVENTO por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo e/ ou motivos de força maior.
  9. O PARTICIPANTE que em qualquer momento deixe de atender as regras descritas neste REGULAMENTO, ou por omissão deixe de comunicar (com registro por escrito e devidamente recebido pelos ORGANIZADORES) à ORGANIZAÇÃO qualquer impedimento de sua parte, poderá a qualquer tempo ser desclassificado deste EVENTO.
  10. Os participantes têm a obrigação de preencher corretamente todos os campos da Ficha de Inscrição do EVENTO.
  11. O PARTICIPANTE assume que participa deste EVENTO por livre e espontânea vontade, isentando de qualquer responsabilidade à COMISSÃO ORGANIZADORA E PATROCINADORES, em seu nome e de seus sucessores.
  12. Ao se inscrever o participante o fará de forma pessoal e intransferível, não havendo possibilidade de transferência desta inscrição para outro PARTICIPANTE. Devendo preencher o formulário de inscrição com dados legíveis e OBRIGATÓRIAMENTE INFORMAR O CPF.
  13. Ao se inscrever na corrida o participante disponibilizará seus dados e autorizará à COMISSÃO ORGANIZADORA E PATROCINADORES para que a qualquer momento enviem em seu nome, no endereço eletrônico ou físico (ou qualquer outro fornecido) informativos, mala direta ou qualquer outro tipo de correspondência.

1. **PUNIÇÃO**

Qualquer competidor que usar de meios ilícitos e/ou antidesportivos para obter vantagem ou que não cumprir o percurso será automaticamente desclassificado. O competidor poderá caminhar durante a prova, mas se parar deliberadamente ou abandonar o percurso, também será desclassificado. 

Serão motivos de desclassificação:  
 - Receber ajuda externa ou ser acompanhado por pessoas a pé ou de bicicleta,

automóvel, motocicleta ou qualquer outro tipo de veículo;

- Não realizar a pé a totalidade do percurso marcado pela organização;  
- Praticar qualquer ato antidesportivo;

- Utilizar da ajuda de “pacer”;

- Cortar caminho;  
  
SOMENTE ATLETAS DEVIDAMENTE INSCRITOS PODERÃO PARTICIPAR DA CORRIDA, SENDO VETADOS EXPLICITAMENTE CORREDORES AVULSOS. CASO A ORGANIZAÇÃO DA PROVA SE DEPARE COM CORREDORES AVULSOS (“PIPOCA”) NA LARGADA OU NO PERCURSO DE PROVA DURANTE O EVENTO, CONVIDA O MESMO A SE RETIRAR IMEDIATAMENTE DO LOCAL.

1. **PREMIAÇÃO E CATEGORIAS.**

A organização irá classificar e premiar 3 posições das seguintes categorias masculino e feminino prova de 5 km, 10km:  
 ● Categoria : Geral ( Classificação através do tempo de Chegada)   
● Categoria : 18 a 29 anos (completos até 31 de Dezembro de 2024)   
● Categoria : 30 a 39 anos (completos até 31 de Dezembro de 2024)   
● Categoria : 40 a 49 anos (completos até 31 de Dezembro de 2024)   
● Categoria : 50 a 59 anos (completos até 31 de Dezembro de 2024)   
● Categoria : 60 a 69 anos (completos até 31 de Dezembro de 2024)  
● Categoria : 70 anos em diante (completos até 31 de Dezembro de 2024)  
● Categoria PCD (Pessoa com Deficiência, classificação Geral) \*5KM

\* O tempo considerado será o tempo Líquido para classificação das faixas etárias

Todos os atletas que completarem o percurso receberão medalha de participação alusiva ao evento.

1. **DO PERCURSO**

* 5KM – a definir
* 10km - a definir

1. **DO VALOR DA INSCRIÇÃO**

Cada atleta para concretizar a inscrição deverá pagar a quantia:

* **Lote 1 –20/12 a 05/06 = 99,00 + taxa 10%**
* **Lote 2 – 06/06 a 25/11 = 129,90\* + taxa 10%**

\*Maiores de 60 aos deverão acessar a opção de desconto disponibilizada no site.

\*PCDs deverão acessar a opção de desconto disponibilizada no site.

**Inscrições feitas no combo promocional -** A compra do combo promocional é intransferível em caso de desistência da corrida o atleta será estornado diretamente pela Xcrono não podendo repassar ou revender para terceiros, qualquer assunto sobre o combo promocional devera ser tratado pelo e-mail [xcronometragem@gmail.com](mailto:xcronometragem@gmail.com).

**LOTE PARTICIPAÇÃO:**

**- Por ser um lote promocional com preço DIFERENCIADO o atleta recebe apenas MEDALHA (PÓS-PROVA) E NÚMERO DE PEITO, esse lote NÃO contempla camisa, sacola e garrafa ou itens souvenirs.   
- Ele dá total direito à participação do evento e premiações por sua performance em prova.**

1. **KIT ATLETA**

* Camisa
* Ecobag
* Garrafa
* Número de Peito
* Medalha (Fim do evento)



1. **Recomendações**

**Na busca por uma corrida mais segura e eficiente, a XCRONO traz dicas essenciais para maximizar sua performance.**

**Lembramos a importância de cuidar da sua saúde cardiovascular, consultar um cardiologista e realizar análises de movimento e pisada para prevenir lesões crônicas.**

1. **Saiba seus níveis atuais de saúde e, principalmente, a parte cardiovascular. Consulte um cardiologista.**
2. **Faça análise de movimento e da pisada com profissional, para minimizar os riscos de lesões crônicas.**
3. **Consulte uma assessoria de corrida para avaliar seu atual condicionamento físico, bem como programar as condutas de treinamento físico para uma corrida segura e eficiente.**
4. **Utilize roupas adequadas para cada temperatura.**
5. **Use tênis adequado próprio para corrida, que seja confortável e leve.**
6. **Cuidado com a alimentação pré e pós-atividade. Nunca treine em jejum ou logo após refeições pesadas.**
7. **CONTATO:**

Organização: XCRONO – Organização e Cronometragem Esportiva

[xcronometragem@gmail.com](mailto:xcronometragem@gmail.com)  
  
**Instagram**:

@xcronometragem

COORDENADOR TÉCNICO

Thiago Monteiro

XCRONO – Organização e Cronometragem Esportiva