

circuito das estações

4 estações · 4 corridas · 1 circuito · 2024

4 estações · 4 corridas · 1 circuito



ETAPA OUTONO - 24 de março de 2024

1. DO EVENTO.

Em Teresina, a XCRONO realizará a CORRIDA CIRCUITO DAS ESTAÇÕES 2024.

O evento terá como modalidades a CORRIDA PEDESTRE.

2. DADOS DO EVENTO

Data: 24 de março;

Horário da Largada: 06:00h;

Local: a definir

(acompanhe nossas redes sociais instagram - @xcronometragem ou informações no email xcronometragem@gmail.com)

3. ENTREGA DOS KITS

Data: a definir

Horário: a definir

Local: a definir

Levar documento de identificação OU comprovante de inscrição.

As camisas serão disponibilizadas conforme a escolha do tamanho no ato da inscrição, não será feita trocas de tamanho de camisas na entrega de kits.

A escolha do tamanho da camisa ficará disponível no site até o dia 04 de março de 2024 após essa data não haverá possibilidade de troca de tamanho.

4. PARTICIPAÇÃO E INSCRIÇÃO.

Poderão participar da corrida qualquer pessoa de ambos os sexos com idade mínima de 18 (dezoito) anos (corrida) completos até 31 de dezembro de 2024 e que esteja gozando de boa saúde.

4.1. As inscrições deverão ser realizadas através do site www.circuitodasestacoes.com.br

4.2. **Alterações de inscrições só poderão ser realizadas até o dia 14 de março de 2024, após este dia não será permitido em hipótese alguma, qualquer tipo de alteração.**

4.3. **O estorno de inscrição só será permitido até o dia 04 de março de 2024.**

4.4. A organização do evento também estabelece que:

4.5. Ao se inscrever neste EVENTO, o PARTICIPANTE assume total responsabilidade pelos dados fornecidos, aceita totalmente o REGULAMENTO, assume as despesas de transporte, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois do Evento.

4.6. Haverá, para atendimento emergencial aos atletas, um serviço de ambulância para remoção, e o atendimento médico propriamente dito tanto de emergência como de continuidade será efetuado na REDE PÚBLICA sob responsabilidade desta.

4.7. A segurança do EVENTO receberá apoio de empresa contratada e haverá monitores para a orientação dos participantes.

- 4.8. Poderão os ORGANIZADORES / REALIZADORES suspender o EVENTO por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo e/ ou motivos de força maior.
- 4.9. O PARTICIPANTE que em qualquer momento deixe de atender as regras descritas neste REGULAMENTO, ou por omissão deixe de comunicar (com registro por escrito e devidamente recebido pelos ORGANIZADORES) à ORGANIZAÇÃO qualquer impedimento de sua parte, poderá a qualquer tempo ser desclassificado deste EVENTO.
- 4.10. Os participantes têm a obrigação de preencher corretamente todos os campos da Ficha de Inscrição do EVENTO.
- 4.11. O PARTICIPANTE assume que participa deste EVENTO por livre e espontânea vontade, isentando de qualquer responsabilidade à COMISSÃO ORGANIZADORA E PATROCINADORES, em seu nome e de seus sucessores.
- 4.12. Ao se inscrever o participante o fará de forma pessoal e intransferível, não havendo possibilidade de transferência desta inscrição para outro PARTICIPANTE. Devendo preencher o formulário de inscrição com dados legíveis e OBRIGATORIAMENTE INFORMAR O CPF.
- 4.13. Ao se inscrever na corrida o participante disponibilizará seus dados e autorizará à COMISSÃO ORGANIZADORA E PATROCINADORES para que a qualquer momento enviem em seu nome, no endereço eletrônico ou físico (ou qualquer outro fornecido) informativos, mala direta ou qualquer outro tipo de correspondência.

5. PUNIÇÃO

Qualquer competidor que usar de meios ilícitos e/ou antidesportivos para obter vantagem ou que não cumprir o percurso será automaticamente desclassificado. O competidor poderá caminhar durante a prova, mas se parar deliberadamente ou abandonar o percurso, também será desclassificado.

Serão motivos de desclassificação:

- Receber ajuda externa ou ser acompanhado por pessoas a pé ou de bicicleta, automóvel, motocicleta ou qualquer outro tipo de veículo;
- Não realizar a pé a totalidade do percurso marcado pela organização;
- Praticar qualquer ato antidesportivo;
- Utilizar da ajuda de "pacer";
- Cortar caminho;

SOMENTE ATLETAS DEVIDAMENTE INSCRITOS PODERÃO PARTICIPAR DA CORRIDA, SENDO VETADOS EXPLICITAMENTE CORREDORES AVULSOS. CASO A ORGANIZAÇÃO DA PROVA SE DEPRE COM CORREDORES AVULSOS ("PIPOCA") NA LARGADA OU NO PERCURSO DE PROVA DURANTE O EVENTO, CONVIDA O MESMO A SE RETIRAR IMEDIATAMENTE DO LOCAL.

6. PREMIAÇÃO E CATEGORIAS.

A organização irá classificar e premiar 3 posições das seguintes categorias masculino e feminino prova de 5 km, 10km:

- Categoria : Geral (Classificação através do tempo de Chegada)
- Categoria : 18 a 29 anos (completos até 31 de Dezembro de 2024)
- Categoria : 30 a 39 anos (completos até 31 de Dezembro de 2024)
- Categoria : 40 a 49 anos (completos até 31 de Dezembro de 2024)
- Categoria : 50 a 59 anos (completos até 31 de Dezembro de 2024)
- Categoria : 60 a 69 anos (completos até 31 de Dezembro de 2024)
- Categoria : 70 anos em diante (completos até 31 de Dezembro de 2024)
- Categoria PCD (Pessoa com Deficiência, classificação Geral) *5KM

* O tempo considerado será o tempo Líquido para classificação das faixas etárias

Todos os atletas que completarem o percurso receberão medalha de participação alusiva ao evento.

7. DO PERCURSO

- ✓ 5KM – a definir
- ✓ 10km - a definir

8. DO VALOR DA INSCRIÇÃO

Cada atleta para concretizar a inscrição deverá pagar a quantia:

- **Lote 1 – 20/12 a 09/02 = 99,00 + taxa 10%**
- **Lote 2 – 09/02 a 18/03 = 129,90* + taxa 10%**

*Maiores de 60 anos deverão acessar a opção de desconto disponibilizada no site.

*PCDs deverão acessar a opção de desconto disponibilizada no site.

Inscrições feitas no combo promocional - A compra do combo promocional é intransferível em caso de desistência da corrida o atleta será estornado diretamente pela Xcrono não podendo repassar ou revender para terceiros, qualquer assunto sobre o combo promocional deveser tratado pelo e-mail xcronometragem@gmail.com.

LOTE PARTICIPAÇÃO:

- **Por ser um lote promocional com preço DIFERENCIADO o atleta recebe apenas MEDALHA (PÓS-PROVA) E NÚMERO DE PEITO, esse lote NÃO contempla camisa, sacola e garrafa ou itens souvenirs.**
- **Ele dá total direito à participação do evento e premiações por sua performance em prova.**

9. KIT ATLETA

- ✓ Camisa
- ✓ Ecobag
- ✓ Garrafa
- ✓ Número de Peito
- ✓ Medalha (Fim do evento)

Outono

Simplicidade é a chave.



10. Recomendações

Na busca por uma corrida mais segura e eficiente, a XCRONO traz dicas essenciais para maximizar sua performance.

Lembramos a importância de cuidar da sua saúde cardiovascular, consultar um cardiologista e realizar análises de movimento e pisada para prevenir lesões crônicas.

1. Saiba seus níveis atuais de saúde e, principalmente, a parte cardiovascular. Consulte um cardiologista.
2. Faça análise de movimento e da pisada com profissional, para minimizar os riscos de lesões crônicas.
3. Consulte uma assessoria de corrida para avaliar seu atual condicionamento físico, bem como programar as condutas de treinamento físico para uma corrida segura e eficiente.
4. Utilize roupas adequadas para cada temperatura.
5. Use tênis adequado próprio para corrida, que seja confortável e leve.
6. Cuidado com a alimentação pré e pós-atividade. Nunca treine em jejum ou logo após refeições pesadas.

11. CONTATO:

Organização: XCRONO – Organização e Cronometragem Esportiva
xcronometragem@gmail.com

Instagram:
@xcronometragem

Thiago Monteiro

XCRONO – Organização e Cronometragem Esportiva

