



## REGULAMENTO

### 1 INTRODUÇÃO

A cada dia o servidor público é mais demandado em suas atribuições diárias como consequência da redução dos quadros de pessoal e o aumento da demanda da população pela prestação de serviços do Estado.

O aumento da demanda de trabalho faz com que o servidor tenha uma sobrecarga de “stress” em níveis em que ele não consiga processar e eliminar as consequências desta carga diária sem inserir-se em um programa de qualidade de vida e saúde.

A Corrida do Servidor Público é uma forma de incentivar os servidores públicos a participarem de um evento de corrida e caminhada, na Cidade Administrativa do Estado de Minas Gerais - CAMG, que lhes proporcionará condição de avaliarem sua “performance” e buscarem suas metas de melhoria pois será realizado duas etapas sendo uma no primeiro semestre na data de 22/03 e a segunda etapa na data de 27/09/2024.

Um servidor melhor capacitado fisicamente prestará um serviço de melhor qualidade ao Estado e terá uma vida laboral mais efetiva, *Qualidade de Vida e Saúde no Trabalho*.

### 2 OBJETIVO

2.1 Realizar (02) duas etapas de Corrida, com o público da CAMG, em um circuito de 2,5 km na via interna da CAMG , Bairro Serra Verde, Belo Horizonte/MG com caminhada de 5km e corrida de 5km (2 Voltas) e 10km (4 Voltas);

2.2 Promover a interação entre os servidores públicos do Estado de Minas Gerais em um evento de qualidade de vida e saúde;

2.3 Tornar o espaço, Cidade Administrativa, Como um local seguro para a prática da corrida e da caminhada;

2.4 Desenvolver, no servidor público, o hábito da prática da atividade física como forma de se qualificar para melhorar ainda mais a prestação de serviços para a Comunidade Mineira;

2.5 Promover a interação dos servidores públicos com a população da Região;

2.6 Ser modelo de evento, deste gênero, para os demais estados da Federação.

### 3 DATA DAS ETAPAS

TABELA 01 – DATA E HORÁRIO DAS ETAPAS

ETAPA	DATA	HORA
1ª	22 março de 2024	17:00h
2ª	27 setembro 2024	17:00h

3.1 A organização da prova poderá fazer alteração na tabela acima com aviso aos participantes inscritos com um mínimo de 72h de antecedência.

### 4 PREMIAÇÃO

#### 4.1 Medalha de Participação

Após a conclusão de cada etapa, todos os participantes inscritos receberão da organização medalhas de participação.

#### 4.2 Premiação por troféus

4.2.1 Ao final de cada etapa os 3 primeiros classificados nas provas de 5km de corrida e 10km de Corrida, masculino e feminino, receberão da organização um troféu.

4.2.2 A equipe que inscrever o maior número de atletas na etapa, receberá da organização um troféu.

#### 4.3 Outras Premiações

A organização da Prova poderá incluir premiações especiais aos atletas que atingirem as primeiras classificações nas modalidades de Corrida de 5km a ser divulgado com no mínimo 72h de antecedência da realização de cada etapa.

### 5 DA PARTICIPAÇÃO

A participação na prova é aberta a todos os interessados que fizerem suas inscrições e que estiverem de acordo com este regulamento podendo os mesmos serem servidor público ou não.

### 6 CONDIÇÕES DE SAÚDE DO PARTICIPANTE

Todo o participante será responsável pelas suas condições físicas para participação nas etapas, devendo passar por “Check up” médico antes de se inscrever na Corrida do Servidor Público 2024.

6.1 A organização não se responsabilizará por inscritos que não realizarem “Check Up” médico para liberação para participação no evento.

### 7 INSCRIÇÃO DE PARTICIPAÇÃO

Para inscrição nos eventos os servidores públicos e os não servidores públicos farão acesso ao site [www.ativo.com](http://www.ativo.com) onde preencherão a planilha eletrônica de inscrição, fazendo a identificação como **SERVIDOR PÚBLICO** ou **NÃO SERVIDOR PÚBLICO**.

## **7.1 VALOR DA INSCRIÇÃO PARA OS EVENTOS**

**A inscrição terá valor único de R\$ 50,00 (Cinquenta Reais).**

7.1.1 Além do valor da inscrição será acrescentado uma taxa de administração do sistema de inscrição contratado que poderá variar entre 8% e 10% do valor final da inscrição;

7.1.2 Ao longo do ano de 2024 o valor da inscrição poderá sofrer reajustes;

## **7.2 INSCRIÇÃO POR EQUIPES**

Poderão ser realizadas inscrições por equipes através de planilhas, que poderão ser solicitadas pelo telefone **(31) 98376-9749 (WhatsAPP)** nas seguintes condições:

7.2.1 Não haverá cobrança de taxa de administração;

7.2.2 Deverá ser realizado a reserva das vagas em até 30 dias antes de cada etapa;

7.2.3 O pagamento deverá ser realizado por PIX;

7.2.4 A montagem de tenda na arena do evento está condicionada a realização de inscrição por equipes/Planilha;

7.2.5 A quantidade mínima para inscrição por equipes é de 10 Atletas.

## **7.3 INSCRIÇÕES PARA IDOSOS E DEFICIENTES FÍSICO**

7.3.1 Não haverá desconto na inscrição para idosos e deficientes físico.

## **8 KIT DE PARTICIPAÇÃO E USO DAS ESTRUTURAS DO EVENTO**

**8.1 O kit de participação que será entregue aos atletas inscritos será composto por:**

- Camisa comemorativa;
- Medalha de participação (Pós evento);
- Nº de peito;
- Chip de apuração (Quando o nº de inscritos ultrapassar a 300 atletas inscritos na Prova).

**8.2 COM A INSCRIÇÃO O ATLETA PARTICIPANTE TERÁ DIREITO AO ACESSO A TODAS AS ESTRUTURA DO EVENTO COMO:**

- Hidratação (antes, durante e após o evento);
- FrutaS;
- Guarda Volumes;
- Banheiros Químico;
- Serviço de ambulância;
- Fornecimento do tempo de prova;
- Seguro;

- Utilização da estrutura para fotos e postagens em redes sociais;
- Etc.

## **9 DÚVIDAS/INFORMAÇÕES SOBRE O CIRCUITO**

Para informações e esclarecimento de dúvidas sobre o evento será utilizado o canal de atendimento através do fale conosco do email: [tardimproducoes.corridas@gmail.com](mailto:tardimproducoes.corridas@gmail.com) ou pelo WhatsApp **(31) 98376-9749**, no horário comercial, segunda a sexta-feira, com as respostas em até 72h.

## **10 DIVULGAÇÃO DOS RESULTADOS**

O resultado de cada etapa será divulgado em até 72h após a realização da prova nos site [www.ativo.com](http://www.ativo.com).

## **11 APOIO PARA O PROJETO**

Poderá haver apoio de patrocínio para o projeto, com o objetivo de cobrir despesas dos eventos de forma a enriquecer o projeto e melhorá-lo tecnicamente.

Os apoiadores do projeto terão suas marcas estampadas no site do evento, portal de largada e chegada, camisa, material de divulgação em geral, e ainda créditos na locução do evento.

O projeto visa incentivar o servidor público e população em geral a inserirem-se em um programa de qualidade de vida e saúde, sendo uma ação de valorização do Servidor Público do Estado de Minas Gerais com o foco também na atração do público geral para utilização do espaço para a prática da atividade física e busca da qualidade de vida e saúde.

## **12 MUDANÇAS NAS REGRAS DE PARTICIPAÇÃO**

A Organização poderá modificar as regras de participação nas etapas, conforme demandas e necessidades de aprimoramento para melhorar o projeto ao longo de sua execução.

## **13 ENTREGA DO KIT DO EVENTO**

A entrega do kit será realizada no dia do evento, de 10:00h as 15:30h no Centro de Convivência da Cidade Administrativa do Estado de Minas Gerais.

## **14 CONCLUSÃO**

A Corrida do Servidor Público nasce da vontade de Servidores em fazer algo diferente e inovador que possa proporcionar aos participantes a experiência de participar de um evento do gênero e ainda desenvolver uma mudança de hábito em busca de uma vida mais saudável.

***Corrida do Servidor Público 2024***

**Belo Horizonte, 16 de janeiro de 2024**