

CIRCUITO DUATHLON JP PEREIRA

PROEESP

30/06/2024

Parque das Aguas : sorocaba, Brasil

REGULAMENTO COMPLETO

1-DA PROVA

1.1. O Circuito Duathlon JP Pereira , doravante denominada EVENTO, será realizada na cidade de SOROCABA (SP) em 3 etapas , sob qualquer que seja a condição climática, com participação de PESSOAS DE AMBOS OS SEXOS, devidamente inscritas, doravante denominadas ATLETAS.

1.2. A modalidade duathlon (corrida e ciclismo) será disputada em 03 etapas ;

30 junho - INVERNO - sorocaba

29 setembro - PRIMAVERA - boituva

15 dezembro - VERÃO - sorocaba

Nas seguintes CATEGORIAS ;

FITNESS - 2.5 km de corrida – 7 km de bike e 2.5 km de corrida

SPRINT = 2.5 km de corrida – 20 km de bike e 5 km de corrida

SOLO - Bike MTB

SOLO - Bike SPEED

DUPLO REVEZAMENTO (1 atleta corre, 1 atleta pedala)

DUPLO MISTO REVEZAMENTO (1 atleta corre, 1 atleta pedala) – um homem e uma mulher

1.3. Na CATEGORIA corrida ;

5 KM

1.4. A prova, cujo percurso será divulgado no site de inscrição do evento terá o seu ponto de largada e chegada no Parque das Aguas– Sorocaba SP.

1.4. O DUATHLON e a CORRIDA terão início as LARGADA, às 8h00, em pelotão único, para ambos os sexos.

1.5. Esse evento tem a organização feita pela PROEESP e a realização JP PEREIRA.

2 – DAS INSCRIÇÕES E SEUS VALORES E PRAZOS

2.1. As inscrições serão feitas VIA INTERNET no site www.proeesp.com.br, para todos os ATLETAS e LIMITADAS a 200 (DUZENTAS INSCRICOES) podendo ser alterada a qualquer momento.

2.1.1. O valor da inscrição será de

FITNESS

Valor promocional R\$ 99,00 - SOLO - Bike MTB/SPEED

SPRINT

Valor promocional R\$ 169,00 - SOLO - Bike MTB

Valor promocional R\$ 169,00 - SOLO - Bike SPEED

Valor promocional R\$ 249,00 - MISTO REVEZAMENTO (1 atleta corre, 1 atleta pedala)

CORRIDA

Valor promocional R\$ 59,00 (cinquenta e nove reais)

2.1.2 Será cobrado de todos os inscritos o valor da taxa de serviço do site de inscrição online.

2.1.2 SOMENTE AS 100 PRIMEIRAS INSCRIÇÕES terão direito a comprar a camiseta opcional no valor de R\$ 50,00.

2.13. Valor normal sem desconto R\$ 249,00 (fitness e sprint), R\$ 99,00 (corrida)

3 – DAS FORMAS E DOS LOCAIS DE INSCRIÇÃO

3.1. Pela INTERNET, no site <http://www.proeesp.com.br>, até 28/05/2024;

3.1.1. Poderá, a critério da ORGANIZAÇÃO, disponibilizar 10 inscrições extras do fechamento do dia da inscrição até a entrega de kits a um custo de R\$ 150,00 (cento e cinquenta reais). No dia do evento não haverá inscrição de atletas nem entrega do kit.

3.2. A ORGANIZAÇÃO poderá a qualquer tempo suspender ou prorrogar prazos ou ainda adicionar ou limitar o número de inscrições do EVENTO em função de necessidades/disponibilidades técnicas/estruturais sem prévio aviso.

4 – DOS PROCEDIMENTOS PARA A INSCRIÇÃO

4.1. Procedimentos Inscrição Presencial excepcional e Via Internet:

a) Preencha corretamente e por completo sua ficha de inscrição.

b) Efetuar o pagamento (via boleto ou cartão de crédito)

c) O valor e a data de sua inscrição serão considerados a partir da data da efetivação do PAGAMENTO ou aprovação dos dados, NÃO da data de preenchimento da ficha.

d) O COMPROVANTE DE PAGAMENTO é um documento único, não tendo a ORGANIZAÇÃO nenhuma cópia sua.

f) No ato da inscrição, ao concordar com o regulamento, assinalando a opção apresentada no sistema on-line, o participante aceita todos os seus termos e assume total responsabilidade por sua participação no evento.

5- KIT DE PARTICIPAÇÃO

5.1. Ao fazer a sua inscrição e pagar a respectiva taxa o ATLETA está ativando sua participação no EVENTO com direito de acesso e uso de toda a infraestrutura de apoio descrita neste regulamento.

5.2. O Kit de participação do evento, vinculado a taxa de inscrição é composto de:

KIT BASICO obrigatório

- a) Número de Peito de uso obrigatório e intransferível
- b) Medalha
- c) Bag
- d) Plaqueta de identificação da bicicleta

5.3. Na Categoria REVEZAMENTO será fornecido apenas 2 kit básico e na premiação 2 troféus.

6 - RETIRADA DE KIT DE IDENTIFICAÇÃO

- a) A entrega do Kit será feita local e horário a ser divulgado.
- b) Para retirar o Kit do ATLETA, é necessário apresentar o documento de identidade e o original do COMPROVANTE DE INSCRIÇÃO, sendo certo que, em hipótese alguma, suas cópias serão aceitas.
- c) Esses comprovantes não serão retidos na entrega do Kit e serão carimbados para constatação da entrega do kit..
- d) Com o Kit, o ATLETA recebe um NÚMERO DE PEITO etc..
- e) Quando da retirada do número de peito, o ATLETA deverá conferir seus dados pessoais.
- f) Não serão aceitas reclamações cadastrais após a retirada do número de peito.
- g) Poderão ser retirado os KIT por outra pessoa maior responsável, desde que seja apresentado autorização do ATLETA contendo seu nome, rg. .

7 - DAS REGRAS GERAIS DO EVENTO

7.1. Ao participar da CORRIDA, o ATLETA assume total responsabilidade pelos dados fornecidos, aceita totalmente este REGULAMENTO, assume despesas de transporte, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e após o seu término.

7.2. Ao participar deste EVENTO, o ATLETA cede todos os direitos de utilização de sua imagem, inclusive direito de arena, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com direitos a televisão ou qualquer outro tipo de transmissão e/ ou divulgação, promoções, Internet e qualquer mídia em qualquer tempo.

7.3. Haverá atendimento emergencial aos atletas e serviço ambulâncias para remoção, uma acompanhando o último colocado e a outra fixada na largada. Uma delas haverá um médico de plantão responsável.

7.3.1. Após a remoção a continuidade do atendimento será efetuada na REDE PÚBLICA sob responsabilidade desta.

7.4. O ATLETA, ou o seu acompanhante responsável, poderá se decidir por outro sistema de atendimento médico (remoção/transferência de hospital, serviço de emergência e médico, entre outros) eximindo a PROEESP de qualquer responsabilidade, direta ou indireta sobre as consequências desta decisão.

7.5. A segurança do EVENTO receberá apoio dos órgãos públicos competentes e

haverá monitores para a orientação dos participantes.

7.6. Serão colocados à disposição dos ATLETAS inscritos sanitários , localizados próximos aos pontos de LARGADA e CHEGADA.

7.7. É recomendável rigorosa avaliação médica e de condicionamento físico, com a realização, inclusive, de teste ergométrico prévio para todos os ATLETAS, sob responsabilidade e ônus do atleta.

7.8. Qualquer reclamação sobre o resultado OFICIAL da competição deverá ser feita dentro do prazo máximo de 3 dias, após a sua primeira publicação, e através da única fonte oficial de contato, que é o Fale Conosco no site do EVENTO, devendo o reclamante informar o seu nome, o endereço, telefone e a categoria em que concorreu, bem com descrever os fatos ocorridos.

7.9. A critério dos ORGANIZADORES, a CORRIDA poderá ser suspensa, por questões de segurança pública, atos de vandalismo e/ou motivos de força maior e nesse caso não haverá reembolso para os inscritos do valor correspondente a inscrição.

8.0. O ATLETA que deixar de atender as regras descritas neste REGULAMENTO, ou que, por omissão, deixar de comunicar, por escrito e com protocolo de recebimento, qualquer impedimento de sua parte, poderá, a qualquer tempo, ser retirado e/ou desclassificado do EVENTO.

8.1. Não haverá devolução do valor da inscrição em caso de desistência ou não comparecimento por qualquer motivo, independente da retirada do kit da prova.

8.2. Ao se inscrever no EVENTO o ATLETA disponibiliza seus dados e autoriza aos ORGANIZADORES, PATROCINADORES, APOIADORES, REALIZADORES E PARCEIROS, para que a qualquer tempo enviem em seu nome, no endereço eletrônico ou físico, ou qualquer outro fornecido, informativos, mala direta ou qualquer outro tipo de correspondência.

8.3. O NÚMERO DE PEITO deverá ser afixado na parte traseira de sua camiseta.

8.4. É OBRIGATÓRIO o uso do NÚMERO DE PEITO fixado na CAMISETA, sendo que qualquer mutilação ou má visualização de tal número implicará na desclassificação do ATLETA, ou na sua retirada, pelos fiscais do EVENTO.

8.4.1. O posicionamento escolhido pelo ATLETA nos locais de LARGADA, disponíveis no evento ou disponibilizados pela ORGANIZAÇÃO é de sua única e exclusiva responsabilidade.

9 - REGRAS ESPECÍFICAS

9.1. O EVENTO terá duração máxima de 3h00 (tres hora) para todas as distancias (cut off).

9.2. O ATLETA que não estiver dentro do tempo projetado, em qualquer ponto do percurso, poderá ser convidado a se retirar da competição, finalizando a prova neste ponto, a partir do qual a ORGANIZAÇÃO não será mais responsável por qualquer tipo de serviço ou apoio .

9.3. O ATLETA deverá observar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem, desviando-se do trajeto da maioria dos atletas .

9.4. É proibido o auxílio de terceiros, bem como o uso de qualquer recurso tecnológico sem prévia autorização, por escrito, da ORGANIZAÇÃO.

9.5. O ATLETA assume no ATO DA INSCRIÇÃO que é conhecedor de seu estado de

saúde e capacidade atlética, assim como também assume estar apto e ter treinado adequadamente para o EVENTO.

DUATHLON

Art 1 - Poderão participar do evento atletas Federados ou não;

Art 2 - É ato de desclassificação do evento: informações falsas na hora da inscrição, cortar caminho ou agir de má fé contra os outros atletas, segurar ou atrapalhar atletas de outras equipes em prol da equipe.

Art 3 - Não acatar qualquer decisão, tumultuar, e desrespeitar qualquer membro da organização. Qualquer dessas penalizações resulta em perda de pontos até do evento e punição em 6 meses em qualquer evento promovido pela Proeesp .

Art 4 - Obrigatório o uso de bicicletas de estilo mountain bike e speed , capacete, equipamento indispensáveis de segurança;

Art 5 - Não é permitida a troca de quadros durante a prova, caso haja alguma quebra com equipamento ou furos, o atleta terá de fazer o reparo em sua bicicleta. O atleta que cruzar a linha de chegada com bicicleta emprestada ou trocada automaticamente será penalizado na prova, com a perda de pontos na prova e a colocação.

Art 6 - A data base para cálculo da categoria é idade completa no dia 31 de Dezembro de 2024;

Art 7 - É responsabilidade de cada participante ter um convênio médico (para assistência e cobertura financeira em caso de acidente). A equipe médica que trabalhará no evento prestará somente os primeiros socorros e encaminhará o acidentado para um hospital público, cabendo ao acidentado ou representante do mesmo encaminhamento a outro hospital ou clínica de seu convênio.

Art 8 - Só serão aceitos recursos até 24 horas após a prova por email

.Art 9 - É obrigação da organização postar os resultados no máximo 24h após o evento realizado;

Art 10 - Obrigatório subir ao pódio com o uniforme. É proibido subir ao pódio atletas sem camisa, descalço, ou com animais, bicicleta, ou banner de patrocinadores;

ÁREA DE TRANSIÇÃO

Art 11. Só é permitida a presença na Área de Transição de pessoas devidamente autorizada se/ou inscritas com números de peito e na bicicleta;

Art 12. Antes da largada: abertura (6h45) e fechamento (7h45).

Art 13. O horário da entrada na área de transição deve ser seguido rigorosamente. Quem não respeitar, poderá ser punido com cartão amarelo;

Art 14. A faixa de monte e desmonte da bicicleta deve ser respeitada. Quem não respeitar, poderá ser punido com cartão amarelo;

Art 15. Atenção aos acessos/entradas:

- número 1 para a retirada das bicicletas (após primeira corrida) e saída pelo acesso número 2

- número 2 para a devolução das bicicletas e saída pelo acesso 2 (para a segunda

corrida)

Art 16. As regras que não forem cumpridas são passíveis de penalizações e/ou desclassificação;

Art 17. Após a liberação do Diretor da Prova, apenas o atleta com número poderá colocar e retirar seu material da Área de Transição após o término da competição;

Art 18. A organização disponibilizará seguranças e staff na área de transição, porém, não se responsabiliza por materiais de atletas no local, não havendo nenhum tipo de reembolso;

Art 19. O atleta que pular a cerca de proteção da área de transição, será desclassificado.

CICLISMO

Art 20. Para o atleta inscrito na categoria “MOUNTAIN BIKE – MTB ” é obrigatório o uso de bicicleta tipo MOUNTAIN BIKE, mantendo sua originalidade, principalmente os PNEUS com cravos, 1.9mm no mínimo, caso contrário participará na categoria Speed. Capacete de segurança afivelado deverá ser usado obrigatoriamente (Mountain Bike e Speed e Revezamento);

Art 21. A bicicleta NÃO pode ser de eixo fixo e deve ter freio nas duas rodas;

Art 22. É proibido pedalar na área de transição, o competidor deve montar e desmontar da sua bicicleta a partir da faixa pré-estabelecida (monte e desmonte) devidamente marcada;

Art 23. É necessário estar com o capacete afivelado para retirar e colocar a bicicleta no cavalete. O capacete deve ficar afivelado em todo o trecho de ciclismo, inclusive quando se empurra a bicicleta dentro da área de transição. Quem não respeitar, poderá ser punido com cartão amarelo;

Art 24. O competidor deverá terminar a prova com a mesma bicicleta que iniciou. Em caso de quebra deverá carregá-la até a área de transição;

Art 25. É obrigatório o uso visível do número de identificação (peito e bicicleta);

Art 26. Vácuo permitido entre ciclistas do mesmo sexo. Ciclistas que estiverem com clip no guidão mais ATENÇÃO quanto à segurança. FICA LIBERADO O VACUO.

Art 27. Haverá controle de voltas pela cronometragem, porém é responsabilidade do competidor a contagem;

Art 28. Não é permitido o bloqueio dos atletas que estiverem atrás, é proibida a utilização do “zigue zague” para impedir a ultrapassagem do oponente.

ULTRAPASSAGENS SEMPRE FEITAS PELA ESQUERDA;

Art 29. As regras que não forem cumpridas são passíveis de penalizações e/ou desclassificação;

Art 30. Um cartão amarelo significa 1 minuto de acréscimo no tempo final para todas as distâncias;

Art 31. O atleta que receber 2 cartões amarelos durante a prova será automaticamente desclassificado;

CORRIDA

Art. 32. O número de peito deve estar visível a FRENTE do atleta, caso não esteja o atleta será orientado. Caso não atenda será DESCLASSIFICADO;

Art. 33. É proibido acompanhante a pé ou de bicicleta (oferecendo o ritmo/pacing), caso o fiscal identifique algum, o atleta receberá cartão amarelo ou vermelho, podendo ser desclassificado;

REVEZAMENTO

Art. 34. A equipe poderá ser formada apenas por dois atletas (um corredor para a 1ª e 2ª corrida e um ciclista para a distância a ser cumprida de bicicleta). PODENDO SER MISTA OU SOMENTE MASCULINA OU FEMININA . É proibida a troca de membro da equipe. Caso a equipe/dupla troque algum membro é necessário comunicar a organização até a data limite caso contrário, a equipe que competir com algum membro trocado será desclassificada;

Art. 35. É obrigatória a entrada de todos os membros da equipe/dupla juntos na área de transição dentro do horário limite, se algum membro da equipe não estiver presente até o horário limite a equipe será desclassificada. Durante a prova a permanência de um dos integrantes na área de transição é OBRIGATÓRIA;

Art. 36. O membro da equipe/dupla tem que aguardar do lado do cavalete da respectiva bicicleta (sempre e OBRIGATORIAMENTE dentro da área de transição).

10 – PREMIAÇÃO

10.1. O ATLETA que completar o EVENTO dentro do tempo máximo previsto, em todas as categorias receberá UMA MEDALHA de participação. No REVEZAMENTO será fornecido 2 medalhas.

10.2. Haverá premiações TROFÉU GERAL para as CATEGORIAS SPRINT (MTB – SPEED – REVEZAMENTO – REVEZAMENTO MISTO) - CORRIDA.

10.3 DUATHLON SPRINT - Terá premiação aos 3 primeiros colocados na Geral Masculino e Feminino nas Categoria

SPEED – 6 troféus

MTB – 6 troféus

REVEZAMENTO SPRINT - Terá premiação ao primeiro colocado no

SPRINT – 2 troféus

MISTO – 2 troféus

Categoria de idade se houver mais de 24 inscritos na categoria de idade, haverá troféu do 1 ao 3 lugar.

10.4 CORRIDA - Terá premiação aos 3 primeiros colocados na Geral Masculino e Feminino .

10.5 Na ultima etapa do Circuito será oferecido troféu para os três primeiros colocados

, somando o tempo de duas melhores tempo das etapas (podendo descartar a pior etapa) , na categoria SPRINT masculino e feminino SPEED E MTB.

11 - AS DISPOSIÇÕES FINAIS

11.1. A ORGANIZAÇÃO poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do EVENTO, incluir ou alterar este REGULAMENTO, total ou parcialmente.

11.2. As dúvidas ou omissões deste REGULAMENTO serão dirimidas pela Comissão ORGANIZADORA de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões.

Sorocaba (SP) 14 MARÇO 2024
DIRETOR GERAL

TRAJETO

ETAPA SOROCABA - 30 JUNHO



DUATHLON

