

## **1ª CORRIDA DO LEÃO – ESTÁCIO DE SÁ**

**Estácio de Sá, a primeira Escola de Samba do Brasil, fundada em 1928**

### **1. Introdução**

O Grêmio Recreativo Escola de Samba Estácio de Sá (frequentemente referida apenas como Estácio de Sá), é uma escola de samba brasileira da cidade do Rio de Janeiro.

Inicialmente chamada de Unidos de São Carlos, a Estácio de Sá teve origem no Morro de São Carlos, tendo sido fundada em 27 de fevereiro de 1955. O nome “Estácio de Sá” foi adotado em 1983 para representar não só o Morro de São Carlos, mas todo bairro do Estácio. Sua quadra está localizada na Avenida Salvador de Sá.

Por ser do Estácio, bairro da primeira agremiação a usar o título de “Escola de Samba” (a Deixa Falar - conhecida como “berço do samba”), a Estácio de Sá foi reconhecida pelo IPHAN como a primeira escola de samba do Brasil. A partir de 2011, passou a comemorar seu aniversário na data de fundação da Deixa Falar, no dia 12 de agosto de 1928.

Possui um título de campeã do Grupo Especial do Rio de Janeiro, conquistado em 1992, com o enredo “Paulicéia Desvairada - 70 anos de Modernismo”, dos carnavalescos Chico Spinoza e Mário Monteiro. Também venceu por sete vezes a segunda divisão do carnaval carioca, e outras duas vezes a terceira divisão.



### **2. O Projeto**

A EQUIPE DE ATLETISMO ESTÁCIO DE SÁ foi idealizada pelo professor Avelino José de Souza com o objetivo de divulgar, expandir e estimular a prática das modalidades do atletismo no Estado do Rio de Janeiro.

Sabe-se que as corridas de rua são grandes divulgadoras desta prática, pois estimulam não só o condicionamento físico através do esporte, como também a adoção de

hábitos mais saudáveis no dia a dia, foco, disciplina, motivação, socialização com outros participantes e diversão. É um hábito que faz bem para o corpo e também para a mente.

A 1ª Corrida do Leão - Estácio Sá, é uma corrida de cunho social, destinada a atletas amadores e profissionais de ambos os sexos, a partir de 06 anos de idade, alinhando provas de pista, de meio fundo e fundo. Teremos as seguintes provas: Caminhada de 2,5 km, corrida de 50 m, corrida de 100 m, corrida de 200 m, corrida de 400 m, corrida de 600 m, corrida de 1.000 m e nossa prova oficial masculino e feminino 5.000 m. Cada prova será correspondente a uma faixa etária, especificada no item 7.5 do regulamento.

O pagamento da inscrição deverá ser feito através de PIX. Seguem dados:

**Chave PIX:** celular

**PIX:** 21 9.9947-2720

Em nome de **Avelino José de Souza**, no período de 06/05/2024 a 10/07/24.

O valor da inscrição é de R\$ 50,00 para crianças e jovens de 6 a 17 anos; R\$ 100,00 para adultos de 18 a 59 anos e R\$ 60,00 para idosos a partir de 60 anos, até o dia 31/05/2024. Após esta data, o valor passa a ser de R\$ 60,00 para crianças de 6 a 17 anos; R\$ 130,00 para adultos de 18 a 59 anos e R\$ 80,00 para idosos a partir de 60 anos.

**30% da renda das inscrições será revertida para os atletas da Equipe Estácio de Sá e para os projetos sociais de atletismo do Professor Avelino.**

### **3. Justificativa**

O projeto tem cunho social, promovendo cidadania e inclusão através da prática de equipe da escola de atletismo. A intenção é ocupar o tempo ocioso no turno oposto à Escola, investindo na educação e boa formação de futuros cidadãos, reduzindo a violência ao moldar o caráter e ensinar uma nova vocação a crianças, jovens e adultos em situação de vulnerabilidade social. Assim, as famílias podem ficar tranquilas sabendo que os filhos estão recebendo uma ótima formação enquanto os pais estão no trabalho ou mesmo permitindo que estes possam voltar ao trabalho por terem um local saudável e seguro para deixar seus filhos. Para completar, o projeto ainda contribui de forma exponencial na redução dos gastos sociais com saúde, educação, contenção da violência e da criminalidade.

### **4. Objetivo**

#### **4.1. Objetivo Geral**

Aplicar treinamento de atletismo a crianças, adolescentes, jovens e adultos, promovendo inclusão social, educação e cidadania. Identificar, desenvolver e aperfeiçoar talentos que se destaquem como atletas de alto rendimento e que possam representar o Estado e o País em Competições Regionais, Nacionais, Internacionais e Olímpicas, através da 1ª corrida do Leão.

#### 4.2. Objetivos Específicos

- Democratizar o atletismo para todos;
- Dar a oportunidade para o desenvolvimento e o aprimoramento de jovens com talento no atletismo, com a finalidade de aumentar e dar qualidade à base da modalidade nacional para um melhor desempenho na competição;
- Capacitar crianças e adolescentes a ingressarem positivamente na sociedade;
- Agregar conceito de responsabilidade social aos atletas envolvidos;
- Possibilitar que o esporte seja o ponto de partida para a ascensão social através da descoberta e aproveitamento de talentos;
- Contribuir para a diminuição da exposição aos riscos sociais (drogas, prostituição, gravidez precoce, criminalidade, trabalho infantil) e a conscientização da prática esportiva, assegurando o exercício da cidadania;
- Desenvolver a Disciplina e a Responsabilidade através da modalidade atletismo;
- Cercar os beneficiados de toda uma infraestrutura para que eles se destaquem no Atletismo;
- Descobrir jovens talentos para seleção de base e que possam vir a ser atletas de alto rendimento;
- Promover o intercâmbio cultural com outros Municípios, Estados e países.

#### 5. Apoio Institucional



## 6. Palavra do Professor Avelino José de Souza

Meu projeto para a Escola de Atletismo surgiu da minha experiência como atleta profissional de atletismo da prova de salto triplo, onde tive a honra de ser representante do meu País em competições de âmbito nacional e internacional. Fui o 24º colocado no Ranking Mundial de Salto Triplo no ano de 1992, tendo, com isso, alcançado a pré-convocação para os Jogos Olímpicos de Barcelona (1992). Por seis vezes consecutivas fui medalhista do Troféu Brasil de Atletismo. Fui também Campeão Sul-americano no ano de 1993, em Lima (Peru). Decidi, então, compartilhar toda essa experiência com a sociedade, oferecendo recursos técnicos para a formação de crianças, adolescentes e adultos através da minha Escola de Atletismo. Com o apoio do Dr. Tufi Meres, há três anos tenho como foco recrutar jovens talentos de corrida de rua para o atletismo do Brasil através da equipe da G.R.E.S. ESTÁCIO DE SÁ.

Atualmente, também trabalho na preparação e treinamento de atletas olímpicos, através de estudos e pesquisas a nível mundial, sustentados pela minha formação profissional em fisioterapia. Na continuidade do trabalho, percebo que são muitos os fatores que afastam crianças e adolescentes de suas famílias, que vão desde a violência intrafamiliar até a violência estrutural. Com base nestas constatações acumuladas junto às crianças e adolescentes que vivem sem perspectivas, percebi uma enorme lacuna entre as causas que as levaram a perderem o vínculo com seus sonhos. Diante disto, há 38 anos, venho colaborando com muita seriedade para o desenvolvimento do atletismo. Conto com meus próprios recursos e a colaboração de amigos para alavancar a cada dia o propósito de atingir o alto rendimento com cada atleta do atletismo, seja de pista, campo ou rua. Hoje, são 432 sementes brotando para um futuro melhor, através da minha Escola de Atletismo.

Minha grande inspiração para semear cada nova semente é também meu maior exemplo: Aline Leone dos Santos, atleta olímpica da prova dos 400mts rasos. Sem esperança nem perspectiva de uma vida melhor, viu no atletismo uma fonte de mudança. Com muito esforço e grau intangível de superação, encarou o desafio e hoje é uma grande vencedora nas pistas e na vida.



## **7. REGULAMENTO**

A 1<sup>ª</sup> corrida do Leão será realizada da seguinte forma:

**7.1. DATA:** Domingo, dia 14 de julho de 2024.

**7.2. LARGADA E CHEGADA:** Rua Ulisses Guimarães, em frente à Estação de Metrô do Estácio.

### **7.3. PERCURSO:**

Rua Ulisses Guimarães / Rua Beatriz Larragoiti Lucas (Centro de Convenções) /

Av. Afonso Cavalcante (Correios) / Marquês de Sapucaí setor 02 e 08 / saindo na Rua Salvador de Sá até Ulisses Guimarães.

**7.4. HORÁRIO DOS 5 km:** Às 8:30 h – Masculino e Feminino (Atletas da elite).

Na sequência, os demais atletas largam em busca do melhor resultado individual.

### **7.5. SUB-PROVAS EXCLUSIVAS:**

- Caminhada de 2,5 km
- Corrida de 50 m - 06/07 anos
- Corrida de 100 m - 08/09 anos
- Corrida de 200 m – 10/11anos
- Corrida de 400 m – 12/13anos
- Corrida de 600 m – 14/15 anos
- Corrida de 1.000 m – 16/17 anos
- Prova oficial masculino e feminino 5.000 mts

### **7.6. HORÁRIO DAS SUB-PROVAS EXCLUSIVAS:**

- Às 08:30 h: 5 km Feminino e Masculino (16 anos a 59 anos)
- Às 08:50 h: 2,5 km de caminhada
- Às 09:00 h: 50 m Feminino e Masculino (06/07 anos)
- Às 09:20 h: 100 m Feminino e Masculino (08/09 anos)
- Às 09:40 h: 200 m Feminino e Masculino (10/11 anos)
- Às 10:00 h: 400 m Feminino e Masculino (12/13 anos)
- Às 10:20 h: 600 m Feminino e Masculino (14/15 anos)
- Às 10:40 h: 1.000 m Feminino e Masculino (16/17 anos)

**Obs. O evento tem duração aproximada de 3:30 h.**

## **7.7. PROGRAMAÇÃO:**

### De 06/05 até 10/07/2024:

Inscrições na quadra da G.R.E.S Estácio de Sá, às 2°, 4° e 6° feiras nos seguintes horários:

2° feira – 9h às 12h e 17h às 20h.

4° feira - 9h às 12h e 17h às 20h.

6° feira – 9h às 12h e 17h às 20h.

### Dia 13/07/2024:

Entrega dos kits e chips de cronometragem na Quadra da G.R.E.S. Estácio de Sá, das 10 h às 20 h.

### Dia 14/07/2024:

De 7 h às 11 h: Corrida

Premiação e sorteios no local do evento.

## **7.8. CATEGORIAS E REGRAS DA PARTICIPAÇÃO:**

7.8.1. Somente poderá participar da 1ª Corrida do Leão o atleta que não faça uso de substâncias proibidas, que não esteja cumprindo qualquer tipo de punição impeditiva imposta por Confederação ou Federação, bem como esteja enquadrado nos requisitos sanitários estabelecidas por Lei ou Decreto vigentes à época da corrida.

7.8.2. O uso de uniforme é permitido para os participantes na prova. Os atletas que não estiverem de uniforme, devem usar: camisa ou camiseta, short ou calça, meia e tênis, próprios para exercício.

7.8.3. A idade mínima para participar da prova principal (5 KM) é 16 anos.

7.8.4. Serão desclassificados todos os atletas que não observarem as informações acima descritas.

7.8.5. No ato da inscrição, ao concordar com o regulamento assinando a opção apresentada na ficha de inscrição, o participante aceita automaticamente todos os termos e assume total responsabilidade por sua participação na 1ª CORRIDA DO LEÃO, de acordo com o “Termo de Responsabilidade” que é parte integrante deste regulamento.

7.8.6. Ao receber seu número de participação, o mesmo é pessoal e intransferível. Não é permitido ceder o número a outra pessoa.

7.8.7. O participante será o próprio responsável por qualquer acidente ou dano que venha a sofrer durante a prova, isentando de qualquer responsabilidade a equipe organizadora da corrida, seus patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos envolvidos.

7.8.8. As inscrições serão realizadas na quadra da G.R.E.S Estácio de Sá no período de 06/05/2024 até 10/07/2024 em horários especificados no ítem 2 do Projeto e também através de [link para inscrição](#)

7.8.9. Os participantes são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas na ficha de inscrição. Caso haja fraude comprovada, o atleta será desclassificado da prova e responderá por crime de falsidade ideológica.

7.8.10. O valor da inscrição não será devolvido caso o participante desista da prova.

7.8.11. A entrega do kit e chip de cronometragem será feita um (01) dia antes do evento na Quadra da G.R.E.S. Estácio de Sá, das 10 h às 20 h. O atleta que não retirar o seu kit na data e horário estipulado pela organização, ficará impedido de participar da prova e perderá o direito ao kit.

7.8.12. Não serão entregues kits de corrida no dia e nem após o evento.

7.8.13. O direito ao kit está vinculado à taxa de inscrição e seu conteúdo será informado no ato da inscrição.

7.8.14. O kit somente poderá ser retirado pelo próprio atleta, mediante apresentação do comprovante de inscrição, recibo de pagamento e documento de identificação original válido ou cópia autenticada.

7.8.15. No momento da retirada do kit o atleta deverá conferir seus dados. Não serão aceitas reclamações cadastrais após a retirada dos kits.

7.8.16. Para retirada do kit por terceiros é necessário apresentar autorização por escrito e cópia do documento de identificação do inscrito.

7.8.17. Junto com o kit, cada atleta receberá um número de identificação e um chip de cronometragem descartável. No dia da prova o número deverá ser afixado na altura do peito. Este é pessoal e intransferível, não podendo ser alterado ou rasurado.

7.8.18. O chip deverá ser afixado no tênis com a etiqueta voltada para cima, sem contato com qualquer superfície. Caso tenha dúvidas de como colocar o chip, procure um dos responsáveis da prova para orientá-lo. O chip não deve ser cortado, arranhando e nem dobrado.

7.8.19. O uso do chip é obrigatório aos inscritos, acarretando a desclassificação se não o utilizar.

7.8.20. Pertences pessoais poderão ser armazenados em guarda-volumes e só poderão ser retirados mediante apresentação de documento de identidade original.

## **7.9. PARTICIPAÇÃO:**

7.9.1. Os inscritos deverão estar no local da LARGADA com pelo menos 1 (uma) hora de antecedência, momento em que serão passadas as instruções finais.

7.9.2. É obrigação do participante ter conhecimento do percurso e cumprir o trajeto demarcado pela organização em sua totalidade.

7.9.3. É obrigatório o uso do número de peito e do chip de cronometragem, sendo que qualquer mutilação/rasura do número ou do chip que dificulte sua visualização ou interface com o sistema de cronometragem, implicará em sua desclassificação. A guarda, manutenção e manuseio do CHIP e NÚMERO SÃO DE ÚNICA RESPONSABILIDADE DO INSCRITO, sendo assim, não poderão ser trocados, emprestados ou qualquer outra forma de câmbio, também não há a possibilidade de participação com dois ou mais CHIPS. A utilização inadequada, mesmo que em caráter de negligência ou inocência, acarretará na desclassificação dos envolvidos e posterior comunicado à Federação de Atletismo local (FERAT) e também à Confederação Brasileira de Atletismo (CBAT) para as devidas providências que, após devida apuração, poderá acarretar em suspensão temporária de participação em eventos oficiais com chancelas destas duas entidades, punição para a equipe e o treinador envolvidos ou até o banimento do esporte no caso de reincidência comprovada no delito com objetivo de ganhos ou benefícios.

7.9.4. Não será permitido o auxílio externo sob qualquer hipótese, a não ser por parte dos membros da organização. A participação do atleta na prova é individual sendo proibido o auxílio de terceiros ou acompanhamento de atleta por treinadores, assessoria, amigos e familiares, seja por qualquer meio, resultando na desclassificação do participante.

7.9.5. O inscrito entende que todo o material e equipamentos necessários para sua participação neste evento são de sua inteira responsabilidade.

7.9.6. O inscrito assume a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita totalmente o regulamento da prova, participando por livre e espontânea vontade, assumindo suas despesas com transporte, hospedagem, seguros e alimentação necessárias ou provenientes da sua participação na prova antes, durantes e depois da mesma.

7.9.7. Todos os inscritos deverão estar em dia com criteriosa avaliação médica para realização da prova, sendo conhecedor de seu estado de saúde e da necessidade de consultas antes da prova para avaliar suas reais condições de participação e ter treinado adequadamente, pois a organização não se responsabilizará pela saúde do mesmo.

7.9.8. O inscrito é responsável pela decisão de participar da prova e avaliação de sua condição física durante e ao longo do percurso, julgando por si só se deve ou não continuar participando. O diretor geral, segundo recomendação do médico responsável, poderá excluir o participante a qualquer momento.

7.9.9. Haverá para qualquer tipo de emergência, equipe médica de plantão à disposição prestando atendimento na largada, ao longo do percurso da corrida e na chegada. A segurança por todo o percurso da prova será garantida pelos órgãos públicos responsáveis.

7.9.10. Conforme estabelece o item específico da norma 07 em vigor publicado no SITE da Confederação Brasileira de Atletismo-CBAT (WWW.CBAT.ORG.BR), haverá atendimento emergencial aos atletas e atendimento médico em UTI móvel para remoção. O atendimento médico propriamente dito, tanto de emergência como de continuidade, será efetivado na REDE PÚBLICA sob responsabilidade da mesma.

7.9.11. O inscrito ou seu acompanhante/responsável poderão optar por outro sistema de atendimento, eximindo a ORGANIZAÇÃO de qualquer responsabilidade.

7.9.12. Serão colocados à disposição dos participantes sanitários químicos e guarda-volumes na região da LARGADA/CHEGADA da prova.

7.9.13. A organização não recomenda que sejam deixados valores no guarda-volumes, tais como: relógio, roupas ou acessórios de alto valor, equipamento eletrônico de som ou celulares, cheques, cartões de crédito, valores em espécie.

7.9.14. A organização não se responsabilizará por qualquer objeto, equipamento e etc. deixado no guarda-volumes e por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que porventura o atleta venha a sofrer.

## **7.10. PREMIAÇÃO:**

7.10.1. Todos os inscritos que cruzarem a linha de chegada de forma legal e sem o descumprimento deste regulamento, receberão medalhas de conclusão do evento. É OBRIGATÓRIO QUE O NÚMERO ESTEJA NO PEITO PARA RECEBER A MEDALHA E PARTICIPAR DOS SORTEIOS.

7.10.2. As 5 (cinco) primeiras colocações da PROVA GERAL (Masculino e Feminino) serão definidas por ordem da chegada e verificado tempo líquido de cada atleta, prevalecendo o menor tempo para premiação.

7.10.3. Haverá cerimônia de premiação no pódio dos 5 km para entrega dos troféus para os atletas classificados do 1º ao 5º lugar na categoria GERAL – MASCULINO E FEMININO.

7.10.4. Haverá cerimônia de premiação no pódio para entrega das medalhas das faixas etárias dos três primeiros classificados: 18-19 / 20-29 / 30-39 / 40-49 / 50-59 / 60-69 / 70-79 / 80-89 / 90-99 / 100-109 em diante.

7.10.5. Haverá cerimônia de premiação no pódio dos 50 m / 100 m / 200 m / 400 m / 600 m e 1.000 m com medalhas e certificado para os atletas classificados do 1º ao 3º lugar da categoria geral Masculino e Feminino para categorias das faixas etárias de 06-07/ 08-09 / 10-11 / 12-13 / 14-15 / 16-17 anos.

7.10.6. Todos os atletas que tiverem seus nomes chamados para premiação, deverão encaminhar-se imediatamente à área de premiação.

**7.10.7.** Os resultados oficiais da 1<sup>a</sup> Corrida do Leão SERÃO INFORMADOS ATRAVÉS DO E-MAIL: ATLETISMOESTACIODESA@GMAIL.COM, NO PRAZO DE 48HORS APÓS O TÉRMINO DA PROVA.

**7.10.8.** Haverá sorteio de prêmios pelo número da camisa. Participarão do sorteio todos os atletas que concluírem a prova.

#### **PRÊMIOS:**

- 04 fantasias para desfilar na G.R.E.S. Estácio de Sá no carnaval;
- 01 final de semana na Região dos Lagos com direito a transporte, hospedagem e café da manhã para duas pessoas;
- 10 aulas de samba no pé com o professor Avelino;
- 05 sessões de massoterapia;
- 01 programa de treinamento de corrida pelo período de seis meses;
- 01 bicicleta;
- 04 entradas para a feijoada a lenha na Estácio de Sá;
- 02 convites de camarote para o ensaio comercial de sexta-feira na Quadra da Estácio de Sá.

**7.10.9.** Os resultados não serão computados como recorde por ser a 1<sup>a</sup> corrida do Leão e não ser, portanto, passível de comparação.

**7.10.10.** Critério de desempate: Se dois ou mais atletas estiverem empatados na distância, o ganhador será o que tiver a maior idade.

#### **7.11. RESULTADOS E RETIFICAÇÕES:**

O resultado de premiação será fixado na área técnica e anunciado através do Departamento Técnico da ASTME. Após o anúncio, os atletas terão 20 minutos para contestações junto à organização que fará as retificações cabíveis após análise. Não serão aceitas cobranças de nenhum tipo durante e após a cerimônia de premiação.

#### **7.12. MONTAGEM DE TENDAS:**

Assessorias e organizações que tiverem interesse em montar tendas para seus atletas deverão entrar em contato com a organização do evento com pelo menos 10 (dez) dias de antecedência à data do evento.

## **1ª CORRIDA DO LEÃO DA G.R.E.S. ESTÁCIO DE SÁ**

Destas provas fazem parte exclusivamente:

<b>CORRIDA</b>	<b>Faixa Etária</b>	<b>FEMININO</b>	<b>MASCULINO</b>
2,5 km	(Caminhada)	X	X
50 m rasos	06/07 anos	X	X
100 m rasos	08/09 anos	X	X
200 m rasos	10/11 anos	X	X
400 m rasos	12/13 anos	X	X
600 m rasos	14/15 anos	X	X
1.000 m rasos	16/17 anos	X	X
5.000 m rasos	a partir de 16 anos	X	X

